

Elenco di riferimento produttori locali

Carne: Fratelli De negri: *indicativamente 10 €/kg lonza
15 €/kg fettine
8,70 €/kg spezzatino
5 €/kg cosce di pollo
8 €/kg macinato
Recapito telefonico: 014381260*

Facchino: *indicativamente 13 €/kg fettine
6 €/kg spezzatino
5 €/kg macinata
Recapito telefonico: 0143871193*

Entrambi i produttori vendono carne piemontese macellata da loro con la possibilità di farsela mettere sottovuoto in maniera gratuita.

Frutta e verdura: Il fruttetto: *possibile acquisto di frutta totalmente bio*

Recapito telefonico: 3333485387

L'ortofrutta: *vende frutta e verdura non biologica ma nemmeno trattata in maniera industriale*

*Recapito telefonico: 3381284619
oppure il mercoledì e il sabato in piazza
San Domenico al mercato è il primo
banchetto davanti al negozio di
alimentari.*

Per quanto riguarda i due sopracitati produttori la possibilità di avere prodotti biologici o il più possibile a km 0 con una preventiva richiesta e prenotazione.

Ortofrutta 3000: *prezzi molto bassi ma prodotti non locali*

Recapito telefonico:

Miele: Tallone: *si trova a molare ma non siamo ancora pervenuti a recapiti sicuri*

Recapito telefonico:

Cascina Cà rotta: *trisobbio, chiedere di Daniela Ferrando e presentarsi a nome di Vanessa*

Recapito telefonico:3383601201

Pasta: Pastificio Moccagatta: *Produzione industriale ma locale*

*Recapito telefonico:0143882309
0143882311*

Detersivo biodegradabile: Equo solidale: *indicativamente 3.4\l detersivo
Piatti
4.5\l detersivo
Lavatrice
Entrambi da diluire (2 l con un l)*

Recapito telefonico:014381304

Ipersoap: *indicativamente 0.95\l detersivo
Piatti
3.45\l detersivo
lavatrice*

Recapito internet:www.ipersoap.com

Soluzioni alternative: 200gr sale grosso
100 gr aceto bianco
400 gr acqua
3 limoni interi con
Buccia

Mettere i limoni e il sale nel frullatore per 20 sec. Mettere sul fuoco e aggiungere l'acqua e l'aceto, far bollire per circa 15 min. sbattendo con una frusta. Conservare in barattolo di vetro.

Meglio che la soda su molti siti internet e blog abbiamo trovato l'uso del bicarbonato.

Latte: La centrale del latte di Alessandria: possibile consegna a domicilio giornaliera anche di latte fresco, altrimenti cartoni o fusti grandi di fresco o a lunga conservazione

Recapito telefonico:0131360511

Le valli del latte (con riferimento alle cascine:)

Recapito telefonico:010924256

Per quanto riguarda gli acquisti all'interno dei supermercati, informandoci abbiamo visto che non esiste una catena migliore delle altre sotto il punto di vista "consumo critico" e filiera di produzione, in quanto tutte vendono prodotti di aziende multinazionali o appartengono a associazioni che alla lunga ne entrano a fare parte; il nostro consiglio è, quindi quello di favorire la piccola produzione locale se possibile oppure quello di ricercare prodotti all'interno del supermercato con un minimo di morale alle spalle..(ad es.: il LIDL vende molti prodotti equo-solidali).